幸福園

肝氣病之奇治（春草）

夫酒之爲害。人所共知。至若何之害。則何茫然不知也。據業酒者言。貯酒之屋易於坍塌。試想。貯酒之屋。尙且如是。則飲酒之人更當如何之爲害。乃益明顯矣。雖然。亦有以酒治疾者。寧匪奇事乎。

余友黃君。供職某藥房。一日。店中來一少年。狀似有疾。命取白蘭地二瓶。（藥房皆帶售白蘭地）王君與之。卽去瓶塞而狂飲。不一刻。二瓶俱罄。旁觀諸人僉爲咋舌蓋初尙不知。其爲以酒治病也。少年飲畢。乃快。曰。神效哉斯酒。余疾瘳矣。又顧旁觀者曰。諸君見余如此狂飲。其以余爲洪量乎非也。余蓋於數年前得一肝氣疾。痛苦常異。四處求醫。卒無效果。嗣偶應友人之宴。勉飲白蘭地一杯。詎飲後疾頓若失。暴觸出人意外也。惟不二月疾復發。痛乃益甚。再試飲之。一盃無所覺。二盃而治癒閱數月疾又發。再飲之。二杯無所覺。三杯而始瘳。如是數年。延至今日非二瓶不能痊。然下次復發。恐二瓶無效矣。少年至此。乃付値而去。余奇之。乃記之如右。

以烟戒烟（岡州黃澤民）

某甲素有阿芙蓉癖。每日必食烟二十餘口。始能夠癮。一日赴友人之宴。飲於某酒樓。開筵坐花。飛觴醉月。兼之鶯雀爭鳴。其樂無極。某甲癮起。乃橫床直竹。幹其吞雲吐霧之工作。惟是吹多數倍。猶涕淚交流。欲吹煙屎。恐食之有碍體面。急生一計。將所挖烟灰。倒在地上。妓見之訝曰。此可食之物。何爲棄之。甲故作笑態答曰。此物可食乎。你試爲之。我試試如何。妓信之。爲之打荷。初吸一口。則曰哈哈今而後始知煙屎之可食耳。適有醫者在坐。聞甲言。知烟精多計。欲藉此遮掩。思有以諷之。乃謂甲曰老哥修道有幾年。甲答曰。弟不幸染此烟癖。十有餘年。然屢思戒除。未得良醫指導。今與君遇。請賜妙藥可乎。醫曰善。吾聞狐修道百年成仙。人修道十年成精。老哥修道既成精。食煙屎必覺暢快。再進而食三沙。則漸漸有癮。此是以烟戒烟。又何須用藥物耶。某甲以醫者誚己爲之忸怩。急顧左右而言他。

麻瘋病人之攝生（上）（高明強）

麻瘋爲慢性之痼疾。現時雖有對症之藥劑。能使早期患者之徵象消滅。但見效極緩。必須經長期之醫治。始克奏功。故麻瘋病人。除藥物外。有賴於平時之攝生。以增進身體之抵抗力。而補助藥劑之不足。玆舉其犖犖大者。分述於後。

（一）精神之休養　精神與身體。常有密切之關係。而麻瘋病人之精神。最易煩躁憂鬱。實有害於身體。印度萊納麻瘋院院長羅斯博士謂。『病人心境不快。常使新法治療失效。』故患者必須樂天安命。超然塵世。旣不知有我今日之疾病。又不急切求其痊愈。果能如此。則病魔必退。而速愈可期也。

（二）運動之需要　適當之運動。於麻瘋病人。最爲有益。良以運動能使肌肉堅強。身體康健。而食物之消化。養料之吸收。以及廢物之排泄。皆能因運動而增進。但運動貴有恒心。每日須規定時刻。最好在早晨及傍晚行之。運動時間及次數。可逐漸增加。以不過於疲乏爲限。運動之後。宜用寒暑表試熱。若體溫畧增。卽爲有充分之運動。如體溫高於九八．四度。或因運動所升之熱度。經一兩小時不退。則爲運動過度之表示。

運動之方式。以柔軟操爲最適宜。散步亦爲良好之運動。如能在田園種植。尤爲有益。（未完）

醫藥顧問

本報之問病欄。以本報定戶爲限。義非定戶而欲問病者。每論一症。須附問病費大洋五角。以示限制。朱振聲醫士答

蛇皮癬

（問）先生所著各書。對於蛇皮癬瘡治方。並未言及。鄙人遍體生蛇皮癬。冬發夏脫。每年如此。皮膚乾燥不堪。秋冬之際。鱗狀漸顯。初發時。皮膚先乾。漸生片片如魚鱗之物。全身皆有。愈冷愈多。先生編著之書報所載。止有癩皮風。二症是否爲一。癩皮風中所載藥料。可怕非凡。故不敢配服。務望詳爲指示。（謝林祥）

（答）足下所謂之蛇皮癬。卽癩皮風也。此症大多得之於先天遺傳。病根深。非普通藥料所能治愈。足下所謂可怕之方。大約中有蛇類毒物之故。此種藥方之是否有效。是否能斷根。皆未可必。其治標方法。可以時常沐浴。使皮膚潤澤。或能減少其困苦。夏日之不發。卽因多沐浴及有汗液潤澤之故。

脫臼之後

（問）小女年十二。自去歲陰曆十月底。被人用力推跌。初以爲左手上手腕脫臼。（當時並未破皮見血）偕鄰人蠻搖。其筋因之受傷。時隔三星期。仍未見痊。乃請傷科診視。斷定上手腕腕骨破裂。（卽上下臂相連處）服搽兼施。約一月始痊可。今已數月之久、痛止腫消。其上腕之傷處。屈伸上下雖能自如而欲如好手一樣之直伸。並如好手一樣之擧重。則猶未能如意（上手腕有微彎）小指及無名指只能自屈。不能自伸。伸則須右手一抵指方可伸直。照此形狀。是否其傷尙未完全痊愈。抑其筋尙未寬暢與健全。將來能否照原。現有何種藥可服。何種藥可搽。望爲賜解答。食牛蹄筋有效力否。（錢君）

（答）無論何處跌斷受傷。最好速卽請專家治療。蓋延久則損處之骨膜。失其黏湊接合之效能。不易恢復常態。令嬡受傷處旣經鄰人蠻搖。又隔三星期之久。而始延傷科診治。其舊有骨膜。因失其黏湊之效能。後逮重復生出新組織。故雖痊可。而不能如好手一樣也。如無苦痛。不必服藥。牛筋可食。若謂有裨於傷處。則未敢也。

手淫與癲疾

（問）鄙人一度失足。卽發生手淫。延至多年。因此得一病。起時。常頭暈。似入五里霧中。而記憶忘後。因而人笨呆異常。但體質仍健壯。毫無任何痛苦。惟發暈病。頭過昏暈。卽倒地不省人事。手足抽動。口吐涎沫。眼珠向上。頭向地擺。人指謂豬癲病。但並無叫。先母亦有此病。馬寶吃過亦無效。（王小元）

（答）此症名癲病。不一定有叫聲。令堂旣有此疾。其爲先天遺傳無疑。與手淫無涉。惟手淫過度。則病發必甚。可向藥肆購「白金丸」常服。馬寶眞者甚少。藥店爲牟利計。每以僞藥混充。故難於見效。

月經不調的病理（佚）

月經的不調。卽經水過多。及過少的現狀。經水洩出過多。和輝綿日久的。致傷其身體康健的作用。然而每次經期。自一合至三合。多少不一。關乎其本人身體。與否強弱的結果。比在這種經水的。定量上。更有較過多過少的。是有病的了。或月經驟然而來。倏然而止。及遽然激流的。都是血虧。月經不調。有種種的障礙。考求她的原因。多由兩便的不和。結激動的太甚。營養的不良。和脂肪的過滿。肺結核。胃腸的病症。心肝兩臟的不和。子宮與副子宮合處發生的疾病。成月經過多過少的症狀。或有爲生活上。計謀的不適當。環境的壓迫。與夫日相沉。屢次分娩流產。房事太勤。皆能造成斯病。本病無何痛苦。口覺神經上。異常的敏銳，皮膚上。感觸的驚怖。在這個時代。倘遇到了頭痛。囊成僂癲質斯的病。或成血虧之症。卽臟燥等神經病。亦遂之而產生了。故經水不調的時候。迅速的醫治。

□保腦丸之發明

發明保腦丸者。非醫家。乃病家也。病家無醫藥知識。何以能發明。曰。從實驗中得來。當其患腦病劇烈之時。中西名醫。百治無效。後無意中服此藥。竟效。於是有此丸之發明。

□保腦丸之功效

余戚某氏。亦患腦病。始則鼻流濁涕。腦目昏糊。繼而記憶薄弱。精神不振。卽以此藥試之。不數日而愈。其功效之神速之非他藥所可比擬。

□保腦丸之服法

保腦丸之服法。極爲簡便。旣無煎煮之勞。而且攜帶便利。祇須在飯後用白開水吞服三錢。小兒減半。

□保腦丸之價目

保腦丸祇有一種。每盒大洋五角。不拆不扣。每打五元。

廣東鄭震發明

上海三馬路雲南路幸福書局代售

李健頤氏秘製

▲清嗽粉　▲治嗽良藥

每包大洋一角

此藥爲清肺疎風之聖藥。專治風寒咳嗽。喉管發癢。肺炎失音。胸痛氣促。肺癆肺脹。咯血百日咳。幷發熱喘急等症。無不兼療。屢經試驗。皆著奇功。

▲治赤白痢　▲痢敵特效藥

每包大洋一角二分

此藥專治赤白痢疾。性質和平。不傷元氣。最爲靈效。乃百發百中之良劑也。又能兼治痧胸腹積滯絞腸扭痛。胃發酸氣。嘔噁燋心。口吐清水。胃痛割酸等証。不分男女老幼。均可服用。

總發行所福建青潭五廟后餘慶堂製藥局

代售處上海三馬路雲南路幸福書局

長壽報

◎內政部登記證警字第一一二七號◎

◎本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◎

每份四分　第四十五期

中華民國念二年四月十四日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

本期目錄

幽默與手淫
產後胎盤剝離之他覺徵候
近日流行之喉痧
大便不通
經閉簡治法
丁廿仁先生治驗案
胎前病自療法
眼之衛生
血崩簡治法
帶下經驗方
用藥指南
肝氣病之奇治
以烟戒烟
麻瘋病人之攝生
蛇皮癬
脫臼之後
手淫與癲疾
月經不調的病理

是男女必讀之刊物　今天出版　家庭須知　是家庭中實用要書

▲上卷家庭問題▼
主婦治家的常識卽技能
晚餐後家庭娛樂
新家庭
家庭職務的分配
必除家庭負責的痛苦
家庭雇傭之方法
治家的碎語
姑媳不和之原因
衣食住方之法
敎子女
訓練兒童九種之方法
育嬰常識

▲中卷夫妻問題▼
夫婦合作與生產
維持家庭夫妻和平
怎樣做一個安分的丈夫
怎樣做一個賢淑的妻子
怎樣對付傲慢的丈夫
夫妻間的約法三章

▲下卷婚姻問題▼
學作夫人而後嫁
婚姻的研究
（一）成婚
（二）離婚
（三）適當與不適當的結婚
我的婚姻主張
現代女子婚姻目標
離婚的避免
結婚第一夜的見解
（尙有目錄不克備載）

全書一册　實價二角　寄費加一

發行上海三馬路雲南路轉角幸福書局

幽默與手淫

一則不敢中春秋之筆　一則不敢向異性進攻
同具逸趣　同耐尋味　同工異曲　同具妙理

【鳳懷】

自論語半月刊提倡(?)幽默妙文以後。大博讀者所歡迎。繼之以蕭伯訥來國觀光。屢次發表其幽默之談話。於是幽默言論屢屢見於報章雜誌。極一時之盛。幽默二字。其風頭之健。不亞於摩登二字。以致家門喻曉。婦孺皆知。以幽默施諸於文章或談話。則逸趣橫生。言雋味永。據好讀幽默文章者之經驗所得。此種幽默風趣。其味之耐人咀嚼。直不減於手淫。二者相較。有異曲同工之妙。

就事實而言。手淫家原有一種幽默風度。用指上工夫。以解決其性慾。當其獨居一室。或孤眠一枕。興之所至。慾念勃興。不能自控。於是作此暗室虧心。負慚衾影之舉。青年之犯此惡習者。不一而足。蓋舉動秘密。而又逸趣橫生。能得雋永之味。其人其事。可謂極幽默之能者矣。

手淫之害。不可勝言。旦旦而伐。足以促短其生命。犯此習者。其身易於衰弱。如腦力虧耗。記憶缺乏。作事易倦。頭眩耳鳴。目中無光。夢中遺精。陰萎不強。腰部痠痛。心跳驚悸。睡眠終夜不安。筋肉弛緩無力。摧殘其無量之前程。斷送其畢生之事業。自好之青年對於此種幽默風趣。望少嘗爲要。

更有進者。幽默之言論。雖寓積極於消極之中。實已消失其一往直前之勇氣。立於退步及不敢抵抗之地位。譬諸家遭盜劫。一任其搜刮搶掠。毫無抵抗之勇氣。而反橫臥於地。希冀匪賊絆跌。或一跌而斃焉。在此豺狼當道。小人道長之時。宜抱無畏精神。伸其春秋之筆。作快人快語。打倒此幽默之風。至於手淫之發生。亦由怯於求愛。不敢向異性進攻。藉此以發洩其相思之慾念。甚者於手上用工夫之際。幻想其意中人。以快私慾。與幽默言論家之冷諷熱誚。自以爲快者。毫無二致。幽默之手淫。吾所深惡。如手淫之幽默。豈敢贊同哉。

產後胎盤剝離之他覺徵候

產科專家魏淑如女士

分娩爲婦人所難免之事。亦婦人生死所繫之關頭。普通分娩之時期。分爲三期。卽開口期。排出期。及後產期是也。開口期及排出期。其關係之重大。毋庸贅述。卽以後產期而論。其時胎兒雖已排出。而胎盤及卵膜。倘抑留于子宮內。若抑留過久。或由于剝面暴露。惹起創傷之傳染。或由于頑固之出血。追脅產婦之生命。其關係之重大。亦決不在開口期及排出期之下。故分娩後務須注意胎盤之排出。但在排出之際。須先檢查胎盤已否剝離。若不能預知胎盤之已否剝離。而任意妄動。則非徒無益。反爲有害。其後曾經多數學者之研究。始知胎盤已剝離之時。必有各種他覺的徵候發現。其徵候之重要者。約有四種。分述於後。

「一」子宮底比臍輪爲高。呈偶角狀。子宮體部則有強大之移動性。

「二」下垂於外陰部之臍帶。比分娩時延長。

「三」壓迫子宮。此時若胎盤尙未剝離。則臍脈之下部。必著明的充血。否則呈此現象。

「四」產婦怒責之時。在胎盤已剝離者。臍帶卽下降。至怒責停止之時。胎盤猶居於低位。故臍帶亦不退縮。若胎盤尙與子宮相聯絡。則胎盤隨子宮之上下爲上下。故當怒責停止之時。子宮上昇。臍帶亦退縮。

以上四條。均爲余從經驗中所得。故畧爲述之。如有不完善之處。請閱者諸君改削爲盼。

近日流行之喉痧

（楊則徐）

喉痧之病因。前賢論因。多謂時邪由口鼻吸入。肺胃受之而發者。西醫則謂由傳染細菌而發者。兩種說法。各自具有充分的理由。但吾對于這兩種學說。皆認爲不大妥當。西醫之斷爲細菌爲祟。但是現在細菌非極對病源之說。任何人也曉得。無庸多贅。中醫謂由時邪由口鼻吸入。肺胃受之。若肺受之。亦不過西醫之呼吸器傳染細菌而已。至云胃受之。試問胃如何能受之。夫病之由于胃受者。惟食物中毒而已。因餘物中毒而發生喉痧之病。此爲生理上病理上所不可能之事。據吾之見。以爲喉痧之病。乃痧疹之變症。由于風邪外受。痧疹不達。上擁于喉頸所致。故當喉病未起之前。必有發痧症之見象。故此症當以痧疹爲生發症。喉病爲續發症。

喉痧之症狀　本病之過程。分爲五期。——第一期——惡寒壯熱。口渴煩躁。手掌心熱。痧點隱隱。繼而發生喉痛。或腫或不腫。在未發生喉痛以前。不得名之曰喉痧。但一見喉痛。不問其腫腐與否。皆得名之曰喉痧。——第二期——乍寒乍熱。或但熱不寒。心中懊憹。煩躁少汗。咽喉腫痛。痧則紅暈成片。突起如雲。不分點粒。模之則壘壘然。視之則乾燥無津。或能食。或不能食。——第三期——身發壯熱。胸痞咽阻。食不得下。喉頭腫痛。痧鬱不達。或痧透後。有如疙搭塊者。發則多痒而麻木。尿赤便秘。——第四期——身熱如灼。丹痧隱伏。喉頭腫腐。神後昏蒙。耳前後腫。頰車不開。唇緊膚黑。小便赤濇。大便秘結。——第五期——爛喉。臭黑。神識昏迷。痙厥牙緊。丹痧不起。下痢臭穢。音啞氣喘。鼻煤而煽。舌黑而焦。甚則舌卷囊縮。頃刻云亡。

喉痧之治法　經云。治病必求其本。此疾既由于痧鬱不達而致。自當以透痧爲第一要務。痧疹一達。則喉病不治自愈。有斷然者。——第一期爲邪傷在表。鬱而不宣。治當表散。宜荊防敗毒散加減。——第二期。邪熱已入半表半裏。侵入營。宜用湧泄法。梔子豉湯加味。——第三期。此時邪熱壯盛。宜用苦寒泄熱法。黃連解毒湯加味。——第四期此表裏之邪兩盛。宜用兩解法。三黃石膏湯加減。或用麻杏石甘湯參以承氣法——第五期。此所邪已內陷。熱度已達極點。非用大劑清營盪府。不足以克之。宜犀角地黃湯或紫雪散參以承氣法。總之。第一期至第四期。按症施治。投藥中的。不難應手而起。病至第五期。則難乎爲力矣。

用腦過度之害

鴻

腦爲智識之發源地。血精乃生命之原素。精藏於腎。血發於心。精血充足。化精微而上充於腦。卽屬腦髓。勞心者運用其神明之腦經。靈敏之思想。以從事工作。于不知不覺中。腦髓精血。日漸衰弱。每患「頭暈痕疼」「記憶力弱」「目昏花」「耳響鳴」「心悸」「不寐」「易悲觀」「腰背痠痛」「陽痿」「遺精」「脚軟力乏」「夢多」種種現象。病變多端。非片言可能盡述。茲述其二法如下。

▲預防方面。一、減少工作時間。二、靜心少慾念。三、勿飲酒勿吸烟勿食辛辣之品。四、公園常須散步。五。早起早眠。六、勿於烈日下行走。

▲調養方面。一、頭部病者用桑芽菊花各一錢泡茶。二、心部病者用硃砂伏神或西洋參泡茶。三、腎部病者用六味地黃丸每服三錢。四、常服合於身體上補益劑。

大便不通

【張令均】

大便爲生理上推陳致新之一大作用。糟粕賴以排洩。新血賴以更易。人體之康健。精神之活躍。悉以大便之通否爲準則。大便以每日一次爲最適宜。但亦有以二三日作一次大便而康強逾恒者。固由於久而成習。未嘗因以致病。惟大便乾結者。血分每較較濁。或其面色滯黑。或口苦神疲。其病狀不甚顯著而已。久而久之。腸胃疾患及痔瘡等症。未有不因是而起。故平日便秘者。則宜養成每日大便之習慣。斯爲善矣。

欲治「便秘」之患。須視便秘情形。而後定通便之法。老年之便秘與少年之便秘。治法不同。偶然之便秘與習慣之便秘。治法不同。今畧論之。通常最輕之便秘。由於食物燥結。消化艱滯。大便因以堅硬難解者。可於每晨空腹服鹽湯一杯。或食香蕉一二枚。均爲人所共知之輕易便捷之法。乾結甚者。應食文旦三四瓣。

大便乾結數日不解。口苦無味。精神疲倦者。腸內已生熱。胃火向上升。輕者購「番瀉葉五錢」煎開水。當作茶飲。飲一二杯大便卽通。如少年血旺之時。屁多便秘。大便非攻不下者。購「大黃粉末三錢」開水送下。大便卽下。其甚者加「巴豆三分」大便無不下。西藥中之通便靈藥。類皆爲此二味。惟年老腸內不滋潤而大便不解非攻伐所宜。且攻伐亦屬無效。

老年之大便不通者。非腸胃熱重而便秘。蓋以其津液缺少腸中乾燥而大便不通。猶之小舟擱於小河。河水乾涸。大力攻推。奚能推行。必待其河水高漲。然後舟自啓行。故治老年便秘以增加腸內陰液。潤腸通便爲是。食物中滋潤大腸者。如芝麻松子仁均可常服。甚至清晨空腹服麻油一匙。亦可直達大腸。使乾結宿糞。如魚得水而解。藥物中潤腸之品。如瓜蔞仁。柏子仁。郁李仁等。均可擇一進服。服時約三五錢之量。均取其油質潤腸。皆通便劑中最適宜者。

通常人腸中失潤。或夜眠過遲或有煙癖者。次日恒易便秘。宜以蜂蜜沖水當作茶飲。或以梨膏沖水當茶更佳。惜乎近年梨價甚昂。純淨梨膏。不易多得。否則以梨膏爲潤腸劑。誠爲最和善者。（按同孚路義成公司出售之煙台萊陽梨膏。乃純淨梨膏。頗可採用。）

大便秘結。胃火甚盛。用各種通便方法而無效者。可購「元明粉四錢」以之吞服。開水過下。元明粉一入胃內。立卽化爲鹹水。卽趨腸中。使人急急欲瀉。先瀉一陣清水。續則宿糞皆下。誠爲通便之良法。惟元明粉吞服時則不甚適口。

中國藥舖中之通便丸劑。以「更衣丸」爲最效。「保和丸」爲最平安。

大便不通。治法之複雜有如此者。然言猶未盡焉。

經閉簡治法

尤學周

原因　貧賤之婦。由於平日操勞過甚。飲食生冷。飢飽無常。富貴之婦。由於夫情不專。獨好偏房。空閨寂寞。憂鬱不舒。室女由於情竇初開。父母擇婿過嚴。不合匹配。所思不遂。

症狀　初則飲食如常。行動乏力。偏身骨痠。腰痛脊冷。或臍下硬痛。或腹旁有塊。遷延失治。則飲食減少。潮熱。盜汗。夢交。諸證紛至。成爲癆瘵。

療法　大黃䗪虫丸（藥店有售）三錢吞服。或當歸。沒藥各一錢爲末。紅花浸酒飲。連末藥同吞下。

丁甘仁先生治驗案

（十二）朱振聲錄

第三卷諸痛門（腫痲附）

（一）陽明頭痛　水神閣彭左

不大便五日。頭痛脈滑。下之愈。

生軍　火麻仁　萊菔子　炒只實　芒硝

（記）服後下燥屎數枚。頭痛卽止。彼頭痛治頭者。見此得毋瞠目乎。

（二）鼻痛　小南門張右

陽明燥氣上炎華蓋。熱發于鼻。鼻中時發痞瘰。硬痛而熱。時出濁涕。綠色成塊。當用葉香岩法。

苦丁茶　夏枯草　菊花　鮮生地　地骨皮　粉丹皮　鮮金斛　生石膏　蘆根

（記）余見斯方問于師曰。師素不信天士鞠通之法。今信之何耶。師曰。彼二家短處固多。而長處亦有。取其長。亦無不可。次日病者來復診云。已大瘥。令其再服乃愈。

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問

上海世界書局常年醫藥顧問

診例

（甲）門診一元　號金不收

（乙）出診四元　路遠遞加

（丙）膏丸方四元　隔日取件

（丁）外埠問病二元　原班回件

（戊）急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話　九一四九二

掛號處啓

□朱振聲醫士編著之醫藥常識書

婦女病全書	二冊	實售大洋一元
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實售大洋四角
胃病研究	一冊	實售大洋六角
長壽彙選	一冊	實售大洋八角
怪病奇治	一冊	實售大洋四角
痛症大全	一冊	實售大洋四角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角

胎前病自療法

（十）朱振聲

（二十八）因驚動胎自療法

原因　卒聞巨聲。目覩異物。或遇險臨危。惕然而驚。驚則氣亂。故易動胎。

症狀　心中跳躍不定。臥不得安。過後心神雖定。而胎孕屢動不安。

治療　宜寧神安胎。

處方　炒當歸二錢　炒白朮二錢　西黃芪二錢　阿膠珠三錢　淡黃芩錢半　川斷肉錢半　五味子六分　甘杞子二錢　抱茯神三錢

（二十九）房事胎動自療法

原因　有孕之後。不能節欲。誤犯房事。衝任受傷。

症狀　輕則見紅。重則多致小產。

治療　宜用膠艾安胎飲法。

處方　阿膠珠三錢　醋炙艾一錢　人參鬚二錢　炒白朮二錢　炒熟地三錢　土炒當歸二錢　炒條芩錢半　炒白芍錢半　陳廣皮五分　川斷肉三錢　炙甘草四分

（三十）跌撲胎動自療法

原因　孕婦行路傾跌。或自高墮下。震動胞絡。

症狀　下血不止。胎動欲墜。

治療　宜安宮攝胎。

處方　阿膠珠三錢　醋炙蘄艾一錢　炒白芍錢半　苧麻根三錢　熟地炭三錢　淡黃芩錢半　南瓜蒂七枚　大紅棗七枚

血崩簡治法

尤學周

原因　由元氣不足。或因勞心過度。或因情志不伸。思慮傷脾。不能攝血。或肝經火旺而不藏血。

症狀　陰戶猝然出血。如山岳之崩潰。頃刻間面唇俱白。大汗淋漓。

治療　病症固屬危險。病者及其家屬切不可恐慌。驚惶失措。反易誤事。急用人參四五錢。貧者以歸身四錢。清炙芪一兩。濃煎頻灌。輕者用黃絹灰五分。棕灰一錢。貫仲炭京墨灰荷葉各五分。水酒調服卽止。

眼之衛生

畢元始

（一）清潔。不潔是致病的根源。所以清潔實爲衛生之第一條件。尤其是對於眼睛方面應當格外注意。比方無意中將接觸過淋毒性的分泌物的手指或手帕等來拭眼。就常常會惹起重症的眼病。（二）眼的保護。強烈的日光。白色物的反射。常能損害眼睛的。在不得已的時候。可以淡顏色的着色眼鏡來保護眼睛。但是普通的日光。是很少侵害眼睛的。有時反因爲日光不足。以致損害眼睛。所以居室要採適當的光綫。（三）眼疲時的注意。用鹽水的冷罨法而就寢。則眼力卽可回復。如在作細微事業或最強光綫下的職業者。用這方法。可以保護其眼。在洗面時。洗盆中滿貯清水。使兩眼開放於水中。使眼瞼啓閉二三次。則眼覺非常爽快。（四）入浴。熱水浴時。因血氣上湧。故病眼人不可時常入浴。以免眼炎症的增劇。（五）眼與營養。種種眼病原因。每由營養不足而發生。例如脂肪不足則令視力衰弱。所以有適度營養。卽是健眼惟一之秘訣。當用肝油牛酪。對於眼甚爲裨益。故宜常用之。又臟物的烹飪。是爲非常理想的食物。（六）勿食刺戟物。營養固然要緊。但嗜食酒類芥子。生薑。山葵。胡椒等等強刺戟食物。則易害眼。是宜愼用之。（七）異物入眼。閉眼安靜片時。任淚流出。能自然把微物除去。決不宜用手或手巾拭眼。

帶下經驗方

邢誦華

帶下一症。種類不一。十八九患。爲婦科最普通之症。亦爲婦科最難治之症。中醫主任脈爲病。西醫稱子宮病。病理中西相通。以云治法。則均無徹底效驗。輕者固不治自愈。重者往往延久轉劇。淋漓床褥。髓熱液枯。陽隨陰盡。淹頓告亡。內子患帶頻年。秋冬轉劇。輕時白膩如脂油。重則漏下清水。宛如胞漿裂瀉而出。日必數次。穢臭不堪。褲須頻換。頭暈目澀而眩。手心烘熱。腰脊痠墜。肌容乾燥。肢體乏力。余嘗用理脾洩溼。益氣調中。溫腎柔肝。滋陰潛陽。塡固攝納。總難全愈。西藥「果乃金」治男子白濁之注射漿苗。有刺激白濁菌毒崩離之功。余試用之。先行臂膊背部等處肌肉注射。後復于臀腿等處行之更效。以其距子宮較近。注射凡三日一次。初用十兆至一百兆之漿苗。後用一百兆以上至一千兆。病果完愈。固不拘男女性也。心贊西藥之效實。然逾月復發。後雖屢屢注射。已成習慣。殊無何種感覺。繼按崔元亮海上奇方。馬齒莧一味。生搗絞汁一大碗。入雞蛋清數匙。云治赤白下痢甚妙。余以其酸寒滑利。與久崩久漏宜清宜通之旨相合。借治帶下夙痾。或能奏效。如法試服。果有捷功。——孕婦忌服——然不久仍發。

本年夏余遊杭返。內子語余一鄉嫗口傳一單方。無分量。自由配合。照服甚驗。至今數月不發。身體健旺逾昔。余更爲酌定分量。試之他人。投劑輒驗。其方僅白木槿花豆腐二物。查白槿花寒滑。豆腐得石膏而凝。功能補血。豈其補攝滑利相濟以成功歟。抑久崩久漏。宜清宜通。故有取乎木槿之寒滑歟。我國方藥經數千年人體試驗之結晶。效驗之宏。有駕舶來品上。中醫方藥。謂爲神秘。固無不可。附方於后。

治帶驗方

白木槿花（洗淨。乾者六錢至一兩。鮮者倍之。）豆腐（十二兩至一斤。切小塊）。同入瓦罐內。傾水二大碗。煮服初愈後。隔三十日。最好服一二次。

用藥指南

（十二）（朱振聲）

（十二）菖蒲（味辛溫入心脾）

□宜五藏耳聰目明。或痰或氣閉塞經絡。致腎精不能上達。則耳聽不聰。目爲肝竅。腎精肝血不能上升。則視物兩歧。菖蒲辛溫。能理氣。破痰。經絡之中。無有窒塞。則精血上奉。耳目受養。焉不聰明。

□通九竅。心開智長。心爲君主。心包爲臣。使痰迷心包。遂閉塞不通。則君主之官不明。神識如醉如癡。智慧無所從出。若天日被雲所遮。則地上黑暗。菖蒲辛溫。通竅宣氣。氣行痰化。如雲過日出。臣使有權。君主之官明。智慧長焉。

□風寒濕痺宜求。痺者閉也。人身氣血。被外邪閉塞不通之謂。風勝者爲行痺。寒勝者爲痛痺。濕勝者爲重痺。菖蒲辛溫。能散風寒濕之外邪。溫能利氣血之壅遏。開痺之功。實不可沒。

□咳逆上氣。咳嗽氣逆之病。病因不一。有腎虛不能納氣。衝氣上逆。咳逆倚息不能臥。宜溫攝納腎氣。有金寒水冷。有痰飲蘊肺。肅降之令不行。痰阻氣機。宜溫肺散寒。有風溫伏肺。胃熱灼津液而成痰。則胸中懊憹。莫可名狀。宜清解伏邪。菖蒲不能治。惟風寒客肺。肺氣內塞。痰濁不宣。喉中痰聲漉漉。則咳逆之症。菖蒲辛溫。既能散風寒。又可逐痰濁。化痰降逆。何患不平。

□止小便利。小便頻數者。膀胱氣化失司。非高年陽虛。卽濕熱下注。菖蒲能宣氣化濕。以通小便。小便通則濕熱下注可比。

□癰疽瘡腫。菖蒲宜之。初起血凝氣滯。腫硬疼痛。未潰者宜消。已潰者忌。菖蒲長於宣通。

□大如豆。能治瘡癰。理氣化痰。通竅宣濕。

□並溫腸胃。溫腸理胃。爲可助燥土火溫之氣。腸胃虛寒。食入卽瀉。菖蒲辛溫散寒。不足之功。實非專長。